

ПЛАН
работы с родителями и детьми дошкольного возраста
в рамках семейного спортивного клуба
«ЗдОрово, здорОво!»
на 2022-2023 учебный год
МДОУ «Сланцевский детский сад №15 комбинированного вида»

Цель: Повышение уровня педагогической и психологической культуры родителей, в области физического воспитания ребёнка. Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни детей.

Задачи:

1. Совершенствование физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.
2. Формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагога и учётом индивидуальных способностей ребёнка;
3. Осуществлять практическую подготовку родителей по вопросам физического воспитания ребёнка;
4. Повысить мастерство родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.
5. Познакомить родителей с закономерностями развития ребёнка дошкольного возраста, методами и приёмами, способствующих развитию гармоничных детско – родительских взаимоотношений.

Направления работы семейного спортивного клуба:

- работа с родителями;
- совместная работа с детьми и родителями;
- просветительская деятельность: повышение педагогической компетенции родителей; пропаганда ЗОЖ в семье.

Темы, реализуемые в ходе работы семейного спортивного клуба:

- физкультурно – оздоровительные;
- социально – правовые;

- досуговые

Формы работы с родителями:

- подвижные игры;
- спортивные развлечения;
- круглые столы, дискуссии;
- мастер – классы;
- консультации;
- официальный сайт детского сада, официальная страница ВКонтакте.

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Участники
1.	Выступление на родительском собрании «Организация работы по физическому воспитанию в ДОУ	Сентябрь 2022	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников/
2.	Анкетирование родителей "Физическая культура и семейное воспитание"	Сентябрь 2022	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников
3.	Спортивное развлечение совместно с родителями «Веселые старты», в рамках проведения недели здоровья	Октябрь 2022	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников, воспитанники
4.	Консультация для родителей "Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста"	Ноябрь 2022	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников
5.	Квест - игра совместно с родителями «Новогодние приключения»	Декабрь 2022	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников, воспитанники
6.	Консультация для родителей «Активизация двигательной активности в зимний период», в рамках проведения недели здоровья	Январь 2023	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников
7.	Мастер - класс для родителей «По футболу - аэробике для родителей»	Февраль 2023	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников
8.	Спортивное развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Март 2023	Инструктор по физической культуре, родители

			/законные представители/ воспитанников, воспитанники
9.	Круглый стол «Здоровый образ в жизни, формируется в семье», в рамках проведения недели здоровья	Апрель 2023	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников
10.	Анкетирование родителей «Удовлетворенность работой семейной спортивного клуба»	Май 2023	Инструктор по физической культуре, родители /законные представители/ воспитанников
11.	Анализ работы семейного спортивного клуба	Май 2023	Инструктор по физической культуре

Об организации и утверждении плана

работы воспитанников и родителей законных представителей в рамках спортивного клуба на 2022-2023 учебный год.

В соответствии с планом работы спортивного клуба «Здоровый образ жизни» на 2022-2023 учебный год утверждена программа работы на учебный год 2022-2023. В соответствии с программой работы спортивного клуба на 2022-2023 учебный год разработаны мероприятия по реализации программы работы спортивного клуба на 2022-2023 учебный год.

В соответствии с программой работы спортивного клуба на 2022-2023 учебный год разработаны мероприятия по реализации программы работы спортивного клуба на 2022-2023 учебный год.

Инструктор по физической культуре (инструктор по физической культуре) воспитанников группы №4, воспитанники группы №4, воспитанники группы №4.

Ответственность за реализацию программы работы спортивного клуба «Здоровый образ жизни» возлагается на инструктора по физической культуре и родителей законных представителей воспитанников.

4. Контроль за деятельностью семейного спортивного клуба «Здоровый образ жизни» возлагается на Команду О.В. заместителя заведующего по ВР и Б.

Контроль за исполнением распоряжения в целом остается за собой.

3 мая 2023 г.

Инструктор по физической культуре

О.В. Швецова